

Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote bei Depression und Angststörungen

Im System Schule:

Mittelschule Pocking

| Person bzw. Einrichtung | Adresse | Telefon | Mail |
|--------------------------------------|---|---|--|
| Verbindungslehrkraft | Stefan Wiesner oder jede andere Lehrkraft Indlinger Str. 16 94060 Pocking | Tel.:08531 8120 | leitung@mittelschulepocking.de |
| Beratungslehrkraft | Oswald Robl, R Dr.-Karl-Weiß-Platz 6 94060 Pocking | Tel.: 08531 8149 Fax: | rektor@grundschule-pocking.de |
| zust. Schulpsychologin | Christine Roth GS und MS Neustift Neustifter Str. 52 94036 Passau | Tel.: 0851/379 319 32 Fax: 0851/379 319 15 | roth@vs-passau-neustift.de |
| Staatliche Schulberatungsstelle Ndb. | Seligenthaler Str. 36, 84034 Landshut | Tel.: 0871 43031 0 Fax.: 0871 43031 10 | info@sbndb.de |
| Jugendsozialarbeit an Schulen | Ulrike Graßl Indlinger Str. 16 94060 Pocking | Tel.: 0172 9184673 | uli.gra.ug@gmail.com |

Außerschulische Kooperationspartner:

Caritas Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Passau

Tel.: 0851/501260

Tagesklinik und
Institutsambulanz für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychotherapie und
Psychosomatik in Passau

Tel.: 0851/21360730

Sozialpädiatrisches Zentrum
an der Kinderklinik Dritter
Orden in Passau

Tel.: 0851 / 7205-164

Niedergelassene Kinderärzte
sowie Fachärzte für Kinder-/
Jugendpsychiatrie und -
psychotherapie

Psych. Psychotherapeuten
(www.bptk.de oder
Koordinationsstelle:
0921/787765-40410)

Krisendienst Psychiatrie:
0180/6553000
Ärztl. Bereitschaftsdienst:
Tel: 116117

Internetseiten und Telefonnummern:

- „**Nummer gegen Kummer**“: **116111** (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
- „**FIDEO**“ (**Fighting depression online**): **www.fideo.de** (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- „**Stiftung Deutsche Depressionshilfe**“: **www.deutsche-depressionshilfe.de** (u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region)
- „**NAKOS**“ (**Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen**): Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen
- **U25 Freiburg**: **www.u25-freiburg.de** (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)
- **Telefonseelsorge**: 0800/ 1110111 oder 0800/1110222
- **Bundeskongress für Erziehungsberatung**: bke-Onlineberatung (<https://www.bke.de>)